

## 7장 인간관계, 섹스, 양육에 관한 혁신적인 접근

### 1. 공동체와 성(性)

이에 관한 견해 중 양 극단을 배제하면 그 성적 유형을 대체로 보아 엄격한 규제의 입장을 취하지는 않는다. 이 책에 언급된 내용을 보면 대부분의 그룹이 일부일처제를 인정하고 있지만 일부이긴 하지만 비(非)일부일처제, 수많은 독신, 극소수의 동성애 등이 혼재된 형체이나 한국과 같이 성(性)에 대한 유교적, 보수적, 사회에서 이 문제는 서구에서 생각하는 문제의식과는 다를 수 있다고 생각하며 달라야 한다고 생각한다.

대체로 요약하여 보면 세계대전 이후 전쟁의 상처에서 어느 정도 회복된 1960년대, 이때부터 시작된 새로운 젊은이들의 자유주의적 문화는 기성세대의 문화에 대한 저항으로 극단적인 기존문화에 대한 반문화의 성격이 짙었으나 그들이 생각하기에도 정신없이 달려 나가다가 결국은 자기들도 성장하면서 기존의 질서에 그들이 그토록 벗어나고자 했던 기존의 문화로 회귀하는 경향이지만 그러나 남녀의 성 평등사상은 최고로 확장된 현상으로 발전하였다고 볼 수 있다. (283p ~ 284p 중간 참고) 집단혼, 삼각혼, 군혼, 프리섹스그룹, 등등.

\* 그 지속기간이 긴 공동체들은 독신보다는 커플이 더 많기를 바란다. 특히 가족이 있는 커플은 안정추구와 지역정착, 장기적 공동체 발전에 더 많은 관심을 보인다.

\* 오늘날 대부분의 공동체는 성에 대한 명확한 입장을 표명하며 새로운 성숙함을 보여주고 있다. 성이란 그 자체가 목적이 아니라 삶의 필수

적인 구성요소일 뿐이다.

\* 사회학자 로자베스 캔더는 1960년대 공동체 운동 당시의 성적 실험은 협력적이고 평등하며 의도적인 관계를 선호하며 혈연적 관계우선, 연령과 성에 따른 차별, 권위주의적 관계를 줄임으로써 사회에 실제적인 기여를 했다고 말한다.

## 2. 새로운 전망

\* 상호 창조적인 커플 : 하이 윈드, 세븐 오크스, 치누크와 같은 공동체의 핵심 지도부에는 남녀 커플이 많은데 이들이 발산하는 에너지와 창조성은 매우 강력하다.

\* 또 하나 흥미로운 발전은 개인적인 성장을 강조하는 방향이 개개인 안에서 남성적인 에너지와 여성적인 에너지를 계발하는 쪽으로 바뀌었다는 것이다. 즉 남자회원들은 여성성과 배려 능력을, 여자 회원들은 힘과 역동성을 계발하고자 노력하고 있다.

### \*\* 트윈 오크스 (평등한 성 역할과 공동 육아)

트윈 오크스에서는 수입을 공동으로 나누며 비폭력주의와 성차별이 없는 평등주의 철학에 기반을 두고 있다.

1) 남녀 역할의 비차별 : 여자들도 건물 짓는 일이나 관리직을 맡을 수 있으며 남자들도 요리하고, 청소하고, 아이를 돌보는 등의 일을 할 수 있다. 심지어 언어도 성 평등의 태도를 반영하는 방향으로 변해 왔다. he, his를 co로 바꾼다든지...

2) 공동 육아 : 아이들은 어린이 집에서 함께 자라며 '메타'라는 팀이 아이들을 교대로 돌본다. 양육에 대한 공동체의 기본 철학은 행태학적 접근 방식을 이용한 집단적 양육과 의사결정을 강조하는 데 있다. 즉 부모 두 사람이 키우면서 생길 수 있는 신경증적 유형을 희석하는데 목적이 있다고 할 수 있다.

이들은 공동체 수입의 11-12%를 아이들 육아에 제공한다. 그만큼 이 프로그램은 비싸다. 그래서 구성원이 아이를 낳으려면 위원회에 신청해야 하며, 새로운 신입 구성원이 되기 원하는 사람 중 아이가 있는 사람에게는 제한을 두기도 합니다.

## **\*\* 팜 공동체 (영적인 조산술)**

1971년 스티브 개스킨과 250명의 추종자가 시작한 팜 공동체는 아마도 미국에서 가장 잘 알려진 공동체일 것이다. 공동체는 진료소, 조산 프로그램, 구급서비스, 출판사, 콩 관련 식품 사업, 어린이 학교를 운영하고 있다. 팜 공동체의 가장 중요한 기여 가운데 하나는 자연 분만 프로그램이다. 여러 해 동안 미혼모들이 이곳에 와서 무료로 아이를 낳을 수 있었고, 원한다면 아이를 두고 갈 수 있었다. 이 곳에서는 인간관계와 육아가 언제나 중요한 문제가 되어 왔고 인각관계에 높은 윤리적 기준이 적용되었다. 구성원들은 정직하고 진실한 인간이 되기 위해 세상에서 배웠던 허영심, 이기심, 성적인 관계를 버려야 한다. 대신에 생명의 신성함과 모성의 영적인 역할에 높은 가치를 두고 있다.

임산부들을 특히 존중하며, 출산은 특별한 명예이다. 스티브의 부인이나 메이 개스킨은 “영적인 조산술” 이란 책에서 다음과 같이 기술하고 있다.

“현대 세계에서 너무 많은 사람이 출산은 영적 체험이라는 사실을 잊고 있다. 또 모든 출산은 거룩하다”고 말한다. 이어서 말하기를

“모든 출산은 거룩하다. 나는 조산원이 종교적이어야 한다고 생각한다. 왜냐하면 그들이 다루고 있는 에너지가 거룩하기 때문이다. 여성의 몸이 신에 의해 스스로 조절할 수 있도록 설계됐다는 것이 명백하다. 살아 있는 사람 하나하나가 수백만 년 동안 끊이지 않고 자연스럽게 아이를 낳을 수 있었던 조상들의 계보를 가지고 있다”.

\* 스티브의 부인이나 메이 개스킨과 12명의 산파는 공동체에서 1000명이 넘는 아이를 받았다. 그들이 사용한 기술은 병원에서 사용한 기술

보다 훨씬 우월한 것 같다. 그들은 750명의 아이를 받으면서 단 9번만 제왕절개를 했다. 일반 병원의 비율은 10~50퍼센트를 차지한다. 팜에서 아이를 낳으면 출산비가 겨우 15달러밖에 들지 않기 때문에 지금까지 병원비를 100만달러 정도 절약했다는 결론이 나온다.

## **\*\* 나무대학 (‘창조적 갈등’대화기술과 영성적 ‘그룹 결혼’)**

\* 설립 : 크리스토퍼 힐스가 1973년 캘리포니아의 산타크루즈에서 시작했다.

\* 하는 일 : 이 대학에서는 의식, 핵 진화론, 명상, 요가, 전일론적 치유, 태양에너지, 자치 등과 같은 주제에 관한 힐스 박사의 강의를 들을 수 있다.

\* 사업 : 30종의 책자 출판, 공기와 물 필터 생산. 단백질이 풍부한 식용 해초인 스피롤리나를 판매하는 일, 아이들을 위한 에버그린 학교 운영.

\* 그룹결혼 : 공동체의 비전을 위해 헌신하고 있는 장기 회원들은 공동체에서 평생동안 유지되는 ‘그룹 결혼’의 임원이 될 수 있다. 이는 육체적, 성적 차원에서의 결혼이 아니라, 마음과 정신이 영성적 차원에서 하나가 되는 그룹결혼이다. 이는 회원 간의 ‘근원적인 일치의 경험’으로 묘사 될 수 있다 그들은 이 경험을 통해서 ‘그룹 의식이 가장 강하게 발현됨’을 느끼고, ‘인류의 진화를 위한 엄청난 잠재력’을 감지한다. 이 그룹결혼은 공동체의 핵심으로 공동체 생활의 조정자이며 심장 고동이다.

\* 지도자의 선출 방법 : 주역의 계를 던져서 가장 강한 ‘양’의 괘가 나타난 사람이 지도자가 된다. 리더십이 있는 사람만 항상 뽑히는 것이 아니라 지도적 잠재력이 있는 사람이 뽑혀 스스로 성장할 기회가 주어질 수 있다.

\* 창조적 갈등 : 이는 공동체의 접착제입니다. 그것은 단지 차이를 조정하는 데에 그치지 않고 차이가 생겨나는 원인. 즉 자아와 마음의 분리

기능까지 전착합니다. 그 배후에는 다음과 같은 영적 원칙이 있습니다. 즉“너를 교란하는 어떤 것도 사실은 너 자신 때문이다. 다시 말하면 우리가 마주하고 있는 모든 문제는 결코 ‘저 밖에’ 있지 않고 ‘우리 안’에 있다는 것입니다.

갈등의 씨앗인 ‘타자’는 결국 우리 안에 있는 어떤 것을 표현하고 있다는 것.

\* 자신을 투명하게, 자신의 영을 밝게 보는 과정

1. 집중하기 : 명상으로 자신의 내면과 접촉하고 마음을 투명하게 받아들인다.
2. 수용적 태도: 마음의 번뇌를 비우면 상대방을 향해 마음을 열고 그에게 집중할 수 있다.
3. 적극적 경청 : 일종의 공감하기, 상대방이 말한 것을 우리 자신의 말로 바꾸어 가능한 한 명확하게 반복한다.
4. 비춰주기 : 우리는 단어 뒤에 숨겨진 감정을 성찰하기 위해 직관을 이용한다. 상대가 내면적으로 경험한 것을 우리 마음의 거울로 되비추어줌으로써 서로 하나가 된다. 마음이 연결되면서 존재 대 존재로 소통이 이루어진다. 그러나 상대에게 거부감이 남아 있으면 다음 기회를 기다린다.
5. 확인하기 : 상대방이 ‘그래요 그게 바로 내가 느끼는 겁니다’라고 말함으로 비춰주기가 성공했음을 확인한다.
6. 응답 : 상대가 우리의 비춰주기를 확인하거나 더 설명해 주기를 요청할 때만 우리는 그의 말에 대응한다. 그리고 나서 우리는 상대가 우리의 응답에 되비춰주기를 요청한다.
7. ‘나’ 메시지 :  
‘나는 그때 기분이 ---우리가 지니고 있는 감정을 표현하기 위해 보통 이렇게 시작한다.  
‘아주 언짢았어---그리고 나서 어떤 감정이 유발되었는지 말한다.  
‘너가 날 믿지 않았을 때 --- 어떤 행동과 말이 그러한 감정을 유발했는지 말한다.

'널 잃게 될까 봐 겁이 났어 ---우리는 감정 뒤에 숨겨져 있는 동기와 두려움을 얘기함으로써 더욱 솔직하고 예민해진다.

창조적 갈등은 자신의 자아를 내려놓고 수동적으로 되고 고분고분 해지고, 권위를 잃고, 개성을 잃어버리는 것이 아닙니다. 그것은 오히려 당신의 힘을 강화하고 다른 사람에게 해가 될 수 있는 자아의 방해물을 제거하게 해 줍니다.

## \*\* 리빙 러브 공동체 (인간의 바이오 컴퓨터를 새롭게 프로그래밍하다.)

\*공동체 구성과 설립 : 오리건 주의 쿠스베이에 있는 켄 키즈 센터와 리빙러브교회로 구성되어 있으며. 공동의 설립자이신 켄 키즈는 일종의 서구식 불교에 기초하여 '마음 비우기 훈련'이라고 불리는 서구식 불교에 기초하여 욕망과 부정적 프로그래밍을 풀어내는 기술을 개발했으며 켄키즈는 이 기술들이 공동체를 원활하게 유지하는데 아주 중요한 역할을 해왔다고 생각한다.

\* 우리는 우리 바깥에 있는 사람들이나 사물들을 우리의 욕구에 잘 부응하게 만들면 행복할 수 있다고 잘못 알고 있습니다. 리빙 러브 시스템에서는 충족되지 못해 당신을 화나게 하거나 불행하게 하는 모든 욕망을 집착으로 이해합니다. 삶은 당신이 어떤 형태로든 감정적으로 불편함을 느낄 때 마다, 집착에서 벗어나도록 경고합니다. 12개의 길은 집착에서 벗어나 자신의 바이오 컴퓨터를 새로 프로그래밍 할 수 있도록 도와주는 일련의 지침입니다.

1. 생활 속에서 강압적으로 상황을 지배하는 안전, 평판, 권력에 대한 집착으로부터 나를 자유롭게 한다.
2. 관념적 집착이 변화하는 세계에 대한 허상을 만들어 낸다는 것을 인식한다.
3. 기계적인 감정 반응 양식에서 자유로워지기 위해 나 자신을 새롭게 프

그래밍 할 기회를 기쁘게 받아드린다. (고정관념 없애기)

4. '지금 여기'를 즐기기 위해 필요한 모든 것은 내가 이미 소유하고 있음을 기억한다.
5. 여기에서 경험하는 모든 것에 대한 책임은 온전히 스스로 진다.
6. 더 높은 의식상태로 성장하기 위해, 나는 현재의 나를 온전히 받아들인다.
7. 나의 깊은 속 감정을 솔직하게 털어 놓음으로써 모던 사람에게 내 모습을 있는 그대로 보여준다.
8. 감정적으로 구속되는 일이 없이 다른 사람들의 곤경에 대한 사랑과 연민을 느낀다.
9. 기분이 좋고 자신이 있으며 사랑이 넘칠 때는 자유롭게 행동한다. 하지만 감정적으로 불안할 때는 행동을 가능하면 제한한다.
10. 더욱 섬세한 에너지를 감지하기 위해 쉴 새 없이 사용하는 나의 이성적 부분을 지속적으로 자제한다.
11. 의식의 일곱 가지 중심 중에 내가 무엇을 사용하고 있는지 항상 의식한다.
12. 나를 포함한 모든 사람이 더 높은 의식의 차원으로 새롭게 태어날 권리가 있는 깨어있는 존재임을 인식한다.

### **\*\*에살렌 연구소 (인간 잠재력 운동을 개척하다.)**

\* 에살렌은? : 에살렌은 물리적으로 존재하는 공간일 뿐만 아니라 의식의 상태를 상징한다. 위태롭고 허물어질 듯 한 과거의 삶을 부수고 자신을 발견하기 위해 사람들은 이곳으로 온다. 여기에서 그들은 살아 있음을 통해 자신의 몸과 감정, 고통, 지시, 행복을 다시 발견한다. 이곳은 천국일 수 있는 만큼 지옥이기도 하다. 당신은 시원하고 달콤한 기쁨의 물을 마시기 위해 먼저 얼굴이 바닥에 닿도록 납작하게 엎드려야 한다. 왜냐하면 이곳에서는 가차 없이 자신의 내면을 들여다 보도록 거울을 비춰주기 때문이다.

\* 20년 이상 인간 잠재력 운동의 메카 역할을 해온 캘리포니아의 빅서에 있는 에살렌 연구소는 이미 하나의 전설이 된 곳이다. 여기에 인류

의 성장 운동을 주도한 위대한 개척자들이 모여 정신과 몸과 감정의 극대화를 탐색했다. 그들이 개척한 것들은 전국으로 퍼져나가서 이제 미국의 거의 대부분의 도시에 성장 센터가 있다.

\* 1960-70년대의 많은 대안 치료법이 에살렌에서 출발했다. 게슈탈트 요법, 대면그룹, 감각적 자각, 열탕치료, 누드 마사지 등은 참가자들이 자신을 완화하고 정신적 장애를 떨쳐버릴 수 있는 치료법으로 굉장한 인기를 누렸다.

여기 대륙의 가장자리에 누구도 신경 쓰지 않는 가운데 온갖 탐색과 터무니없는 행동을 할 수 있는 자유가 한껏 주어졌다.

\* 우리는 성적 욕망의 전 영역에 걸쳐 온갖 실험을 다 해봤으며 이제는 아이들과 함께 안정된 가정을 추구하고 있습니다. 이제 사람들은 내면의 탐구에 더 많은 관심을 보이고 있습니다.

\* 에살렌의 새로운 관심분야는 가족치료에 관한 것으로 가족치료법은 가족의 전체 형태를 연구한다. 여기에는 문제를 안고 있는 부모뿐 아니라 아이들과 기르는 개 까지도 포함한다. 이 치료법은 분리된 부분은 물론 모든 것이 서로 어떻게 연관되어 있는지 전체 시스템을 다룬다.

\* 또 몇 년 전에는 체험 학습을 중시하는 가제보학교가 설립되었다. 이 학교에서는 자연 환경과 아이들의 선천적 호기심을 지식 획득의 동기로 사용한다. 모든 상황이 가르치고 배울 기회를 제공한다고 믿는다. 특히 '생명의 순환'이라고 부르는 학습을 중시한다. 농사체험 수업을 통하여 학생들은 씨뿌리기, 채소 수확하기, 요리하기, 음식물 쓰레기와 잡초, 가축의 분노를 이용하여 퇴비 만들기 등의 방법을 배운다.